



## PROGRAM KURSU

### „Zawodowy ratownik WOPR” edycja I

### kurs „Ratownik WOPR”

#### Rozkład zajęć:

Lp.	Data	Godziny	Liczba godzin szkoleniowych	Rodzaj zajęć	Miejsce
1.	25.05.2011r. (środa)	17:00-20:00	4 h	Teoria	WOPR Koszalin
2.	25.05.2011r. (piątek)	19:00-22:00	4 h	Teoria	WOPR Koszalin
3.	25.05.2011r. (niedziela)	18:00-21:00	4 h	Praktyka	Basen
4.	01.06.2011r. (środa)	17:00-20:00	4 h	Teoria	WOPR Koszalin
5.	03.06.2011r. (piątek)	17:00-20:00	4 h	Praktyka	Basen
6.	04.06.2011r. (sobota)	9:00-12:00	4 h	Praktyka	Basen
7.	05.06.2011r. (niedziela)	8:00-12:30	6 h	Praktyka	Przystań Łabusz
8.	08.06.2011r. (środa)	17:00-20:00	4 h	Teoria	WOPR Koszalin
9.	10.06.2011r. (piątek)	17:00-20:00	4 h	Praktyka	Basen
10.	11.06.2011r. (sobota)	9:00-13:30	6 h	Praktyka	Basen
11.	12.06.2011r. (niedziela)	8:00-9:30	2 h	Praktyka	Przystań Rosnowo
12.	12.06.2011r. (niedziela)	9:30-12:30	4 h	Egzamin	Przystań Rosnowo





## Program zajęć:

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin		Instruktor prowadzący zajęcia
		wykłady	ćwiczenia	
1.	Sprawdzian wstępny	–	1 h	Dariusz Ulatowski
2.	Wiadomości ogólne i profilaktyka	3h	–	Dariusz Ulatowski
3.	Organizacja pracy ratowników wodnych	5h	–	Dariusz Ulatowski
4.	Pierwsza pomoc	8h	6h	Anna Pasternak, Kamil Ulatowski
5.	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	–	17h	Dariusz Ulatowski
6.	Posługiwanie się łodzią wiosłową	–	6h	Anna Pasternak, Kamil Ulatowski
7.	Egzamin	–	4h	
<b>Łącznie:</b>		<b>16h</b>	<b>34h</b>	–
<b>RAZEM KURS: 50h</b>				

## Miejsca odbywania zajęć:

- 1) Środkowopomorskie Regionalne Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe  
ul. Orłąt Lwowskich 26A, 75-522 Koszalin
- 2) Basen w Hotelu „Atlantic” w Nowych Bielicach 38-2, 76-039 Biesiekierz
- 3) Przystań WOPR w Łubuszu
- 4) Przystań WOPR w Rosnowie

